Knife Defence Weekend 20,21,22:e Mars

Knivförsvar för alla oavsett förkunskaper eller stil. Deltagarna kommer att gå igenom olika nivåer av knivförsvar, avväpningar och skyddsprinciper för att få en ökad förståelse om kniv och knivförsvar. En stor del av träningen går ut på att träna upp reaktioner och reflexer i speciella reaktionsövningar. Man kan vare med på olika block eller hela paketet.

Johan Skålberg föreläser och instruerar professionellt över hela världen. Knivförsvarprogrammet är utvecklat tillsammans med experter, poliser, livvakter och militärer. Tag chansen att lära ett funktionellt knivförsvar.

Plats: information kommer under veckan

Tid:	Fredag	18-21	Basic Knife Defence	Pris:	500:-
	Lördag	10-14	Advanced Knife Defence	Pris:	600:-
	Lördag	16-18	9 Realms Knife Tactics	Pris:	500:-
	Söndag	10-14	Dueling	Pris:	800:-
Paket:	*Alla block från fredag till söndag*			*Pris:*	*1600:-*

Medtag: Träningsknivar (kan köpas för 250:-)

Anmälan: senast den 15:e mars, info@knifedefence.com

Info: www.knifedefence.com

Kontakt: 0709950456 eller / johan.skalberg@kalisikaran.com

SELFDEFENCE WITH CONFIDENCE